

Question – Réponse Grippe Porcine

➤ *Qu'est-ce que la grippe porcine ?*

La grippe porcine est une maladie respiratoire aiguë du porc hautement contagieuse, provoquée par l'un des nombreux virus grippaux porcins de type A, dont la contagiosité a tendance à être élevée et la mortalité dans les élevages assez faible (1-4%). Le virus se propage chez les porcs par des aérosols, essentiellement par contact direct mais aussi indirectement par le biais de vecteurs passifs tels les véhicules et matériels agricoles, ainsi que par des animaux porteurs asymptomatiques. On enregistre des flambées chez les porcs tout au long de l'année, avec une incidence accrue à l'automne et en hiver dans les zones tempérées. De nombreux pays vaccinent systématiquement les populations de porcs contre la grippe porcine.

Les virus grippaux porcins appartiennent le plus souvent au sous type H1N1, mais d'autres sous-types circulent également (par exemple, H1N2, H3N1, H3N2). Les porcs peuvent être infectés par des virus grippaux aviaires et des virus de la grippe saisonnière humaine, aussi bien que par des virus grippaux porcins. On pense même qu'à l'origine le virus porcine H3N2 a été introduit chez le porc par l'homme. Il arrive que les porcs soient infectés par plusieurs virus en même temps, ce qui peut permettre aux gènes de ces virus de se mélanger, et d'engendrer un virus grippal contenant à la fois des gènes provenant de diverses sources appelé « virus réassorti ». Bien que les virus grippaux porcins soient normalement spécifiques d'espèce et n'infectent que les porcs, ils franchissent parfois la barrière d'espèce pour provoquer la maladie chez l'homme. Ainsi, anecdotiquement, dans les régions du monde où la maladie animale est durablement installée, lors de recherches approfondies sur des patients hospitalisés, on découvre que le virus en cause est un virus porcine...

➤ *Quels pays ont été touchés par des flambées chez le porc ?*

La grippe porcine n'est pas une maladie à déclaration obligatoire aux autorités de santé vétérinaire internationales (OIE), on ne connaît donc pas très bien sa répartition internationale. Elle est considérée comme endémique aux États-Unis d'Amérique. On sait également que des flambées se sont produites chez les porcs en Amérique du Nord, en Amérique du Sud, en Europe (notamment au Royaume-Uni, en Suède et en Italie), en Afrique (Kenya) et dans certaines parties d'Asie, notamment en Chine et au Japon.

➤ *Quelles en sont les répercussions sur la santé humaine ?*

Des flambées des infections sporadiques de grippe porcine chez l'homme ont été parfois rapportées. Les symptômes cliniques généraux sont les mêmes que pour la grippe saisonnière humaine, mais le tableau clinique rapporté est très variable, allant d'une infection asymptomatique jusqu'à une pneumonie grave entraînant le décès.

Comme le tableau clinique classique de l'infection par le virus de la grippe porcine chez l'homme ressemble à ceux de la grippe saisonnière et d'autres infections des voies respiratoires supérieures, la plupart des cas ont été dépistés par hasard à l'occasion de la surveillance de la grippe saisonnière. Des cas bénins ou asymptomatiques peuvent être passés inaperçus et c'est pourquoi on ignore quelle est l'étendue réelle de la maladie chez l'homme.

Pour mémoire, la grippe saisonnière humaine a fait plusieurs millions de personnes malades en France cette année et est directement responsable du décès de 77 de nos concitoyens.

➤ *Où se sont produits les cas enregistrés chez l'homme ces dernières années ?*

Depuis la mise en application du Réseau de Surveillance International en 2007, l'Organisation Mondiale de la Santé a reçu des notifications de cas humains de grippe porcine en provenance des États-Unis d'Amérique et même d'Espagne.

➤ ***Comment les gens contractent-ils l'infection ?***

Les gens contractent la grippe porcine à partir de porcs infectés, à l'occasion d'un contact étroit et prolongé, mais certains cas répertoriés chez l'homme ne montrent aucune notion de contact avec des porcs ou des environnements où des porcs auraient séjourné. La transmission interhumaine est rare mais possible. Elle est alors limitée aux contacts proches ou à des groupes fermés.

➤ ***Peut-on manger de la viande de porc et des produits dérivés du porc en toute sécurité ?***

Oui. La consommation de viande de porc ou d'autres produits dérivés à base de porc est sans danger. La grippe porcine n'est pas transmissible à l'homme par voie alimentaire.

Enfin, le virus grippal porcine est détruit par la cuisson.

➤ ***Qu'en est-il du risque de pandémie ?***

Il est probable que la plupart des gens, qui ne sont pas régulièrement en contact avec des porcs, ne possèdent pas l'immunité contre les virus grippaux porcins qui permettrait de prévenir l'infection. Notre organisme n'est pas préparé à être confronté à un virus porcine.

Ainsi, si un virus porcine parvient à établir une transmission interhumaine efficace, il peut provoquer une épidémie de grippe humaine.

Il est difficile de prédire les effets d'une pandémie provoquée par un tel virus : ils dépendent de la virulence du virus, de l'existence d'une immunité partielle chez les gens, de la protection croisée conférée par les anticorps fabriqués à l'occasion d'une grippe saisonnière, ainsi que de facteurs liés à l'hôte.

➤ ***Existe-t-il un vaccin pour protéger l'homme contre la grippe porcine ?***

Il n'existe aucun vaccin renfermant le virus grippal porcine actuel à l'origine de la maladie chez l'homme au Mexique. On ignore si les vaccins contre la grippe saisonnière peuvent conférer une protection, elle serait en tout cas incomplète. Les virus grippaux évoluent très rapidement. Il est important de mettre au point un vaccin contre la souche virale qui circule actuellement, de façon à ce qu'il confère une protection maximale aux personnes vaccinées. La fabrication à grande échelle d'un tel vaccin requiert quelques mois.

➤ ***En attendant un vaccin, de quels médicaments dispose-t-on pour le traitement ?***

Des antiviraux contre la grippe saisonnière sont disponibles dans certains pays et ils permettent de prévenir et de traiter efficacement cette maladie. La France possède des stocks importants et suffisants d'antiviraux (750 000 doses de source gouvernementale).

La plupart des cas de grippe porcine précédemment notifiés ont cependant montré un rétablissement complet de la grande majorité des malades sans assistance médicale ni antiviraux.

Les autorités nationales et locales recommandent cependant d'utiliser les inhibiteurs de la neuraminidase des virus grippaux tels l'oseltamivir ou le zanamivir pour le traitement et la prévention de la maladie sévissant aux États-Unis et au Mexique en se basant sur le profil de sensibilité du virus.

Le 28/04/2009

Emmanuel Maldonado
Direction Qualité
Compass Group France